

TRAININGSBROCHURE

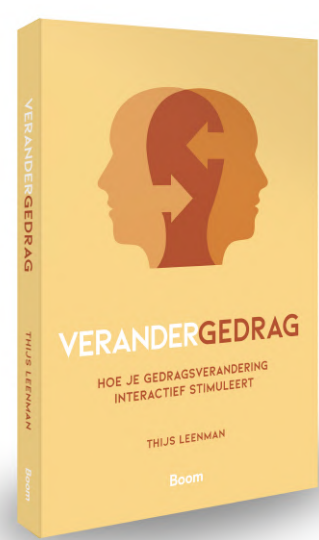
DE PSYCHOLOGIE VAN LEIDERSCHAP

Leiderschap kun je niet uitrollen, leiderschap ontstaat in dynamiek. In de afgelopen 50 jaar is er veel waardevol onderzoek gedaan naar deze dynamiek in de psychologie. Deze inzichten hebben de werkvloer helaas nog niet of nauwelijks bereikt, maar bieden handzame inzichten voor leiders.

Thijs maakt in zijn trainingen deze inzichten toegankelijk voor professionals. Dat doet hij op een ontspannen en interactieve manier. Reflectie, inzichten en toepassing wisselen elkaar in hoog tempo af. In deze brochure lees je hoe deze trainingen eruit zouden kunnen zien.

OVER THIJS LEENMAN

Drs. Thijs Leenman is organisatiepsycholoog en communicatiekundige. Hij begeleidt organisaties bij leiderschaps- en verandervraagstukken als spreker, adviseur en trainer. Thijs is gastspreker bij o.a. het NIP (Nationaal Instituut van Psychologen). Onlangs schreef hij het boek *Verandergedrag*. Trainen is zijn passie. Thijs maakt stevige inhoud hanteerbaar en toepasbaar in de praktijk.



VERANDERGEDRAG

In *Verandergedrag* vind je de belangrijkste conclusies uit 50 jaar veranderpsychologie. Deze verrassende inzichten werpen nieuw licht op effectief leiderschap. Stevig verankerd in wetenschappelijk onderzoek, direct toepasbaar in de praktijk.

Bestel het boek hier



TRAININGSBROCHURE

WAT ZEGGEN ANDEREN?

“De trainingen van Thijs zaten ontzettend goed in elkaar, met een sterke balans tussen theoretische achtergronden - zonder zweverig te worden - en praktische handvatten die helpen om als leider te kunnen groeien.”

- Gerard, Teamleider

“Thijs presenteert elementen en best practices uit gedegen onderzoek waar je als leider in de dagelijkse praktijk direct de vruchten van kan plukken. Een mooie balans tussen inzichten krijgen en uitgedaagd worden hier zelf mee te experimenteren.”

- Linda, Ingenieur

“De trainingen hadden een goed leerklimaat en prettige sfeer. Ik ben bewuster bezig met mijn rol, hoe ik die invul en wat er in specifieke situaties benodigd is.”

- Josefen, Projectleider

TRAINEN = MAATWERK

In deze brochure lees je meer over de trainingen. Op de volgende pagina's vind je een overzicht van de inhoud, leeropbrengst, volgorde en kenmerken. Dit is slechts een impressie, trainen is maatwerk. Voor Thijs is een training nooit beter dan de mate waarin het lukt om aan te sluiten op de praktijk van de deelnemers. Hij spitst iedere training daarom scherp toe op de praktijk en uitdagingen van de deelnemers en organisatie.

*‘Ik hoop dat de volgende pagina's een aardig beeld geven. Mogelijk is dat het beginpunt van co-creatie. Het lijkt me leuk om in **contact** te komen om eens kennis te maken!’*

- Thijs



thijs@verander-gedrag.nl



0623356227



www.verander-gedrag.nl

DE PSYCHOLOGIE VAN LEIDERSCHAP

THEMA'S, LEEROPBRENGST & TYPISCHE VRAGEN

LEADING MYSELF

In deze module staan we stil bij wie je bent als leider en wat jouw leiderschap typeert. Samen met anderen leer je nog beter ontdekken wie je bent als leider en waar je voor staat. Aan de hand van wetenschappelijke inzichten, reflectie en ervaringsoefening krijg je grip ook jouw kwaliteiten en uitdagingen.

Je krijgt:

- ✓ De meest relevante inzichten over leiderschap uit 50 jaar psychologie.
- ✓ Inzicht in jouw stijl en effectiviteit als leider.
- ✓ Concrete handvatten om in de praktijk mee aan de slag te gaan.

Typische vragen die aan bod komen:

- *Waar sta ik voor als leider?*
- *Wat zijn mijn belangrijkste kwaliteiten / wat heb ik in huis?*
- *Waar liggen mijn persoonlijke valkuilen / wat staat mij te doen?*

LEADERSHIP QUESTIONS

We verdiepen onze leiderschapsvraagstukken gaandeweg in een kleine veilige setting. Samen met andere deelnemers doorgrond je wat er speelt in jouw casus.

Je ontvangt relevante inzichten, scherpe reflecties en gerichte adviezen. Door gebruik te maken van gestructureerde methodes werken we toe naar de beste volgende stap.

Je krijgt:

- ✓ Grip op jouw leiderschapsopgave door samen te onderzoeken wat er speelt.
- ✓ Inzicht door samen te reflecteren op jouw vraagstuk.
- ✓ Adviezen op maat waar je daadwerkelijk mee verder kunt.

Typische vragen die aan bod komen:

- *Wat staat mij te doen om daadwerkelijk stappen te zetten in mijn leiderschap?*
- *Ik loop steeds tegen dezelfde thema's aan, hoe kan dit?*
- *Hoe kan ik nog effectiever worden, met name als het spannend wordt?*

LEADING OTHERS

Anderen écht meekrijgen als leider is niet eenvoudig. Sterker nog: je kunt exact dezelfde stijl hanteren, maar legio verschillende reacties krijgen. Hoe kun je dan jouw invloed in complexe samenwerkingsvraagstukken vergroten, op zo'n manier dat anderen je volgen? Dat vraagt inzicht in de psychologie van invloed.

Je krijgt:

- ✓ Inzicht in hoe je acteert als het spannend wordt.
- ✓ Praktische tools en oefeningen om jouw invloed te vergroten.
- ✓ Meer grip op complexe vraagstukken in interactie met anderen.

Typische vragen die aan bod komen:

- *Wat maakt leiderschap effectief?*
- *Hoe kan ik mijn invloed vergroten?*
- *Hoe ga ik om met complexe samenwerkingsvraagstukken?*

LEADING TEAMS

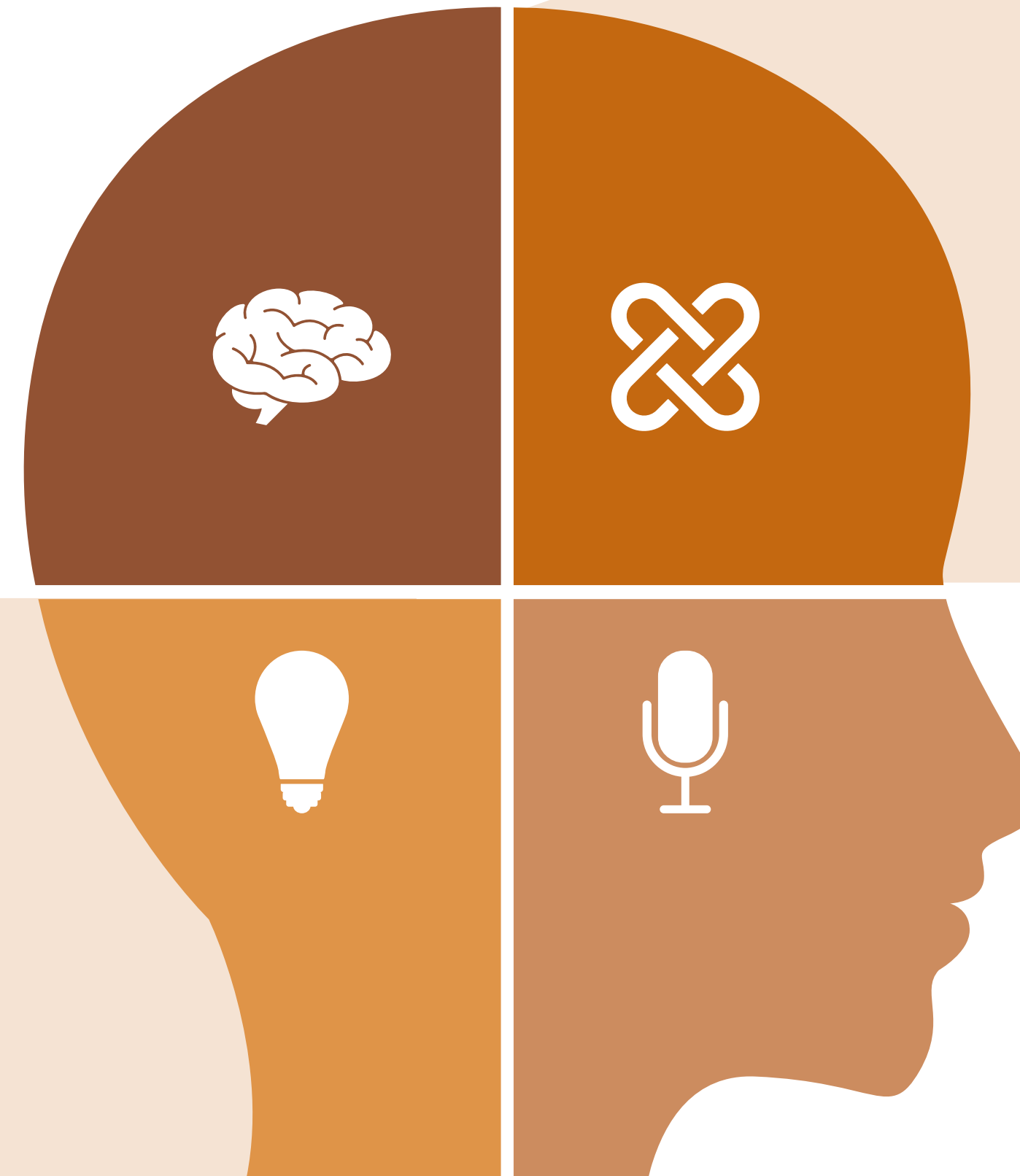
Ik sprak laatst een manager die me vroeg: 'hoe kan het dat er zo'n enorm verschil zit tussen teamleden afzonderlijk en wanneer ze bij elkaar zitten?' In het leiden van teams kom je ongetwijfeld complexe dynamiek tegen. Hoe bied je deze effectief het hoofd? Je leert samen met anderen wat jouw teams, dynamiek en opgave typeert.

Je krijgt:

- ✓ Inzicht in de kenmerken van de teams waaraan je leiding geeft.
- ✓ Meer grip op taaie en stroeve dynamiek die speelt in jouw teams.
- ✓ Helderheid over jouw rol en opgave in de teams waaraan je leiding geeft.

Typische vragen die aan bod komen:

- *Hoe ga ik om met complexe teamdynamiek en hoe ben ik daar onderdeel van?*
- *Wat kenmerkt mijn team en hoe kan mijn team nog effectiever worden?*
- *Hoe krijg ik anderen mee in mijn visie?*



DE PSYCHOLOGIE VAN LEIDERSCHAP

STAP VOOR STAP MEER INZICHT IN JOUW LEIDERSCHAP

LEADING MYSELF

We starten bij jouw leiderschapsopgave. Wie ben je als leider, waar ga je voor en waar sta je voor?



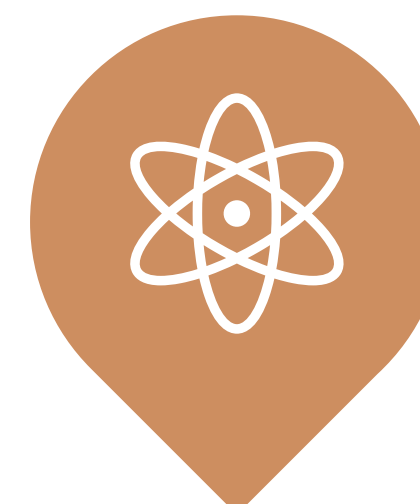
LEADING OTHERS

Leiding geven aan en met anderen vraagt inzicht in de psychologie van invloed. Je leert hoe je jouw invloed als leider kunt vergroten.



LEADING TEAMS

Je leert effectief omgaan met complexe teamdynamiek. Hoe handel je als het spannend wordt?



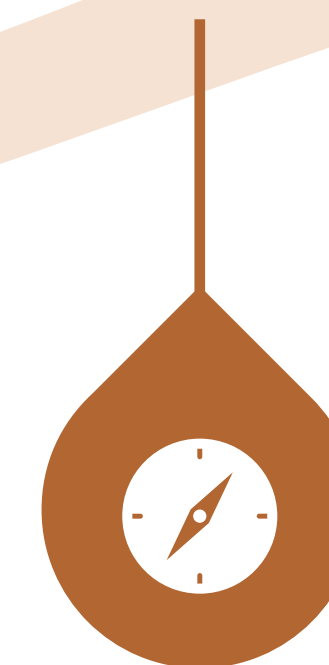
LEADERSHIP QUESTIONS I

We verdiepen jouw persoonlijke leiderschapsopgave in een kleinere setting en doorgronden samen casuïstiek.



LEADERSHIP QUESTIONS II

Op basis van de stappen die we hebben gezet en de inzichten die we hebben opgedaan reflecteren we verder op onze opgaven.



ROUND UP

We sluiten gezamenlijk af door stil te staan bij wat we leerden en wat ons te doen staan in de toekomst.



KENMERKEN VAN DE TRAINING

ERVARINGEN VAN DEELNEMERS

WETENSCHAPPELIJKE INZICHTEN

Je ontvangt bewezen effectieve inzichten, gebaseerd op vijftig jaar psychologisch onderzoek. Geen afstandelijke analyses, maar handzame gedegen best practices.

LEREN VAN ELKAAR

Je leert niet alleen van de behandelde theorie en praktijk maar wisselt met anderen continu ervaringen en inzichten uit. Zo scherpt je jouw gedachten verder aan. Leren doen we met elkaar.

INTERACTIEF

De trainingen en programma's zijn buitengewoon interactief. Niet alleen leiderschap ontstaat in interactie, inzicht ontstaat ook in interactie. In dialoog krijg je inzicht in jouw leiderschapsopgave en leren we van elkaar.



CONCRETE STAPPEN: GEDRAGSEXPERIMENTEN

Aan het einde van iedere sessie werk je aan een persoonlijk gedragsexperiment. Een concreet voornemen dat zo haalbaar mogelijk is. Met de inzichten die je op doet kun je de volgende dag al aan de slag.

AANSTEKELIJKE BELEVING

Het is geen moment saai. Je stapt in een aanstekelijke beleving door een afwisselend programma, creatieve werkvormen en een continue afwisseling tussen theorie en praktijk. Reflectie en toepassing volgen elkaar continu op.





VERANDERGEDRAG

*Hopelijk heeft deze brochure wat meer beeld gegeven.
Mogelijk is dat het beginpunt van co-creatie.
Het lijkt me leuk om in **contact** te komen om eens kennis te maken:*

✉ thijs@verander-gedrag.nl

☎ 0623356227

🌐 www.verander-gedrag.nl

